



# Ufschteuerli si gfrogt

2020-05-31 / Fritz Scheidegger

## Freude

*Freude und Zuversicht - bringen wunderbares Licht.  
Die bisherige Pandemie-Zeit habe ich durchgehalten,  
mit Anpassung, Rücksicht, Geduld - aus meiner Sicht  
und bin so daran, die Zukunft förderlich zu gestalten.*

*Ich freue mich, so untereinander viel Gutes zu hören,  
mit fröhlichem Lachen beim innigen Zusammensein.  
Erneuert so alle Freiheiten zu haben, mich zu betören  
und zu entzücken, - also so richtig mich selbst zu sein.*

*Ich freue mich, nächstens alle Lieben wieder zu sehen,  
mit ihnen Wichtiges zu besprechen, einfach so vor Ort,  
um mit bisher Vertrautem getrost vorwärts zu gehen  
und gestalterisch zu verfassen, im urgemütlichen Hort.*

*Ich freue mich, anderswo in der Umgebung zu riechen  
was der dortige Duft bei mir alles auszulösen vermag.  
Beim Schnuppern gelingt es mir gut dies anzugleichen  
und es erinnert mich an einen besonderen Erlebnistag.*

*Ich freue mich, am Essen im Gasthof mit zu schmecken,  
in einer Tischrunde beim gekonnt gelungenen Gericht.  
Beim fröhlichen ungezwungen genseitigen sich necken  
und alles mit interessantestem erstaunendem Bericht.*

*Ich freue mich, in den grenzenlosen Weiten zu tasten,  
allseitig frei zu sein, sorgenlos umhergehen zu können.  
Alles nach persönlichen Bedürfnissen, ohne zu rasten  
und um noch recht Verschiedenes mir da so zu gönnen.*

*Ich freue mich, da aufmerksam mit meinem Empfinden  
vorwärts zu gehen, mit neuen persönlichen Erlebnissen,  
etwas heranzutragen, dieses neugierig herauszufinden  
und zu erleben, solches ohne Gewesenes zu vermissen.*

*Ich freue mich, mich wieder grenzenlos frei zu fühlen,  
in meiner zukünftigen Zeit, mit forderndem Schwung.  
Nach jedem Erwachen mich erwartend durchzuspülen  
und so aufzustrahlen mit frisch gestärkter Begeisterung.*

*Ich freue mich, wenn so Spass und Humor überragen,  
mit gutem Wohlbefinden, mit aufstellender Lockerheit.  
Mit einfühlsamem Empfinden, kann ich es gut ertragen  
und alles wirkt da fördernd in der bunten Wirklichkeit.*

*Freude und Zuversicht - bringen wunderbares Licht.  
Mein Feingefühl ist so ausgerichtet für Bewunderung,  
mit erwartendem Blick Richtung der fördernden Sicht  
und ich freue mich zu gehen mit elegantem Schwung.*

